

Здоровье – залог благополучного

# Презентация будущего

## о вреде

## курения



## **Курение начинается:**

- «с баловства»,**
- «из желания подражать»,**
- «так модно»,**
- «за компанию»,**
- «скорее стать взрослым»**
- «имею право!»**



**ИСТОРИЯ  
ТАБАКА В  
РОССИИ  
началась с  
Ивана  
Грозного.**

Михаил  
Федорович  
Романов  
официально  
запретил  
продавать и  
курить табак.



Петр I в  
1697 году  
узаконил  
продажу  
табака

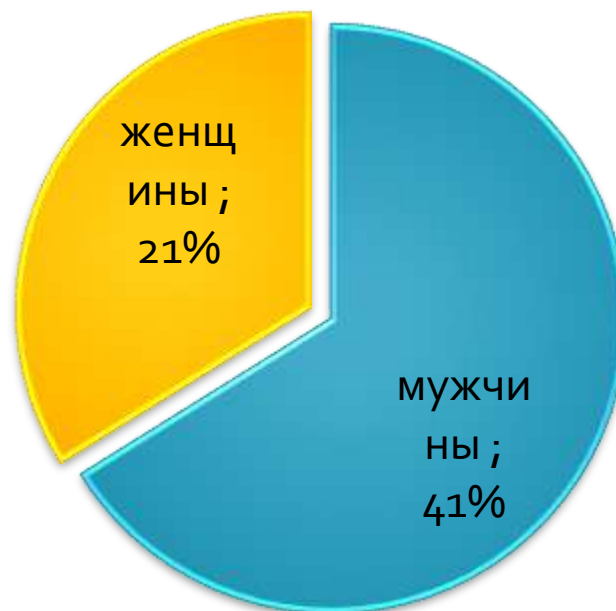


Екатерина I  
в 1762 году  
установила  
свободную  
продажу  
табака



*Данные исследований по никотиномании:*

- курят больше одного миллиарда человек,
- не расстаются с сигаретами примерно 41% мужчин и 21% женщин,
- «**табачная эпидемия**» ежедневно убивает 750 человек, а в минуту погибает 6 человек.
- продолжительность жизни курильщиков сократилась на 20 лет.
- Курение – основной фактор увеличения гибели мужчин от хронических заболеваний.





*Курильщѣки на  
крючкѣ  
«голубого змиѣ»*

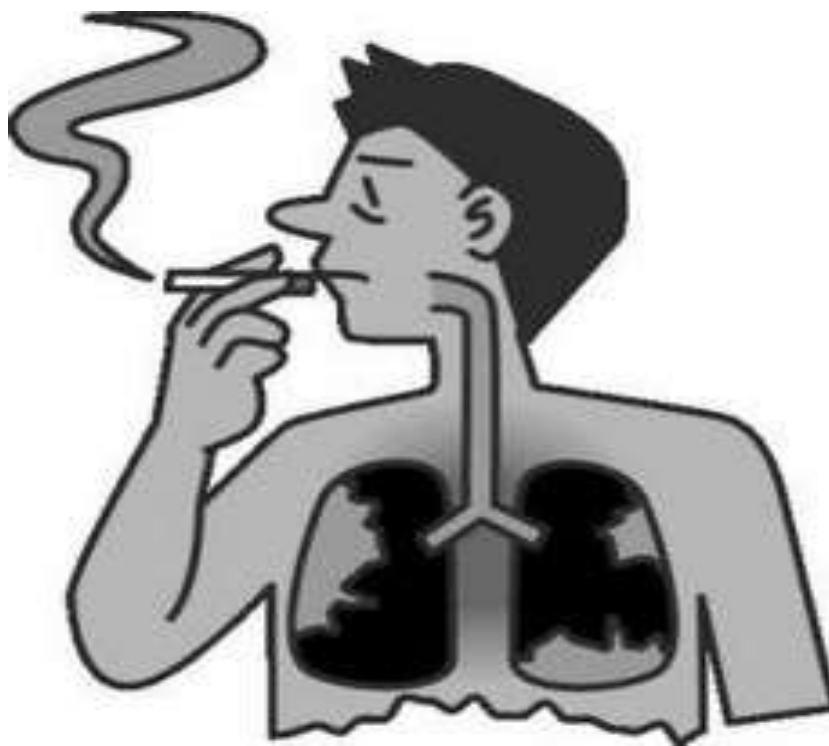


**Табачный дым – это смесь ядовитых веществ.**

**На кончике сигареты температура достигает около 300 градусов.**

**При этом происходит выделение огромного количества вредных веществ:**

- никотин,**
- бензпирен,**
- мышьяк,**
- угарный газ,**
- синильная кислота,**
- сероводород,**
- аммиак,**
- сажа,**
- радиоактивные изотопы и многое другое**





**Человек, выкуривающий пачку сигарет в день, получает дозу радиации, как 200 рентгеновских снимков.**

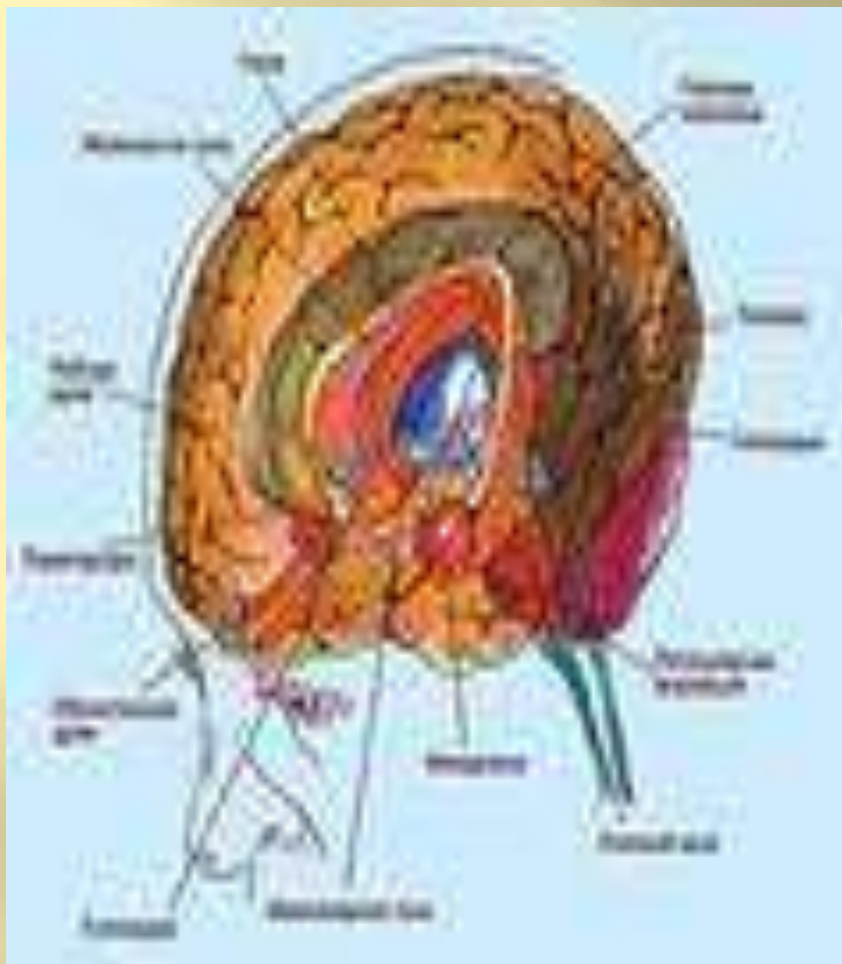
**Аммиак и табачные смолы проходят через легкие в количестве до 1 килограмма в год, частично осаждаясь.**



## Главные органы – мишени курения.

- легкие ,
- сердце,
- мозг,
- кровеносные сосуды,
- желудок, пищевод,
- кости,
- нервная система,
- мочеполовая система,





## Нервная система:

- 
- головокружение,
- утомляемость,
- снижение памяти,
- нарушение сна,
- снижение силы воли.